**Меню завтраков**

**1 День**

Икра кабачковая – 60 гр.

Плов из птицы - 200 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Чай с лимоном – 200/7 гр.

Апельсин – 150гр.

**2 День**

Омлет натуральный – 140 гр.

Зеленый горошек - 60 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Сыр – 15 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Кофейный напиток -200гр.

**3 День**

Овощи свежие (огурец) – 60 гр.

Картофельное пюре -150 гр.

Рыба припущенная - 80 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Какао -200гр.

**4 День**

Творожная запеканка со сметаной – 200/25 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Сыр – 15 гр.

Бананы -150 гр.

Какао – 200 гр.

**5 День**

Каша гречневая - 150 гр.

Гуляш ( мясо) -75 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Кофейный напиток -200гр.

Яблоко – 150 гр.

**6 День**

Каша пшенная молочная – 200 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Сыр – 15 гр.

Чай с лимоном – 200/7 гр.

Бананы – 150гр.

**7 День**

Овощное рагу – 150 гр.

Котлета мясная - 75 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Йогурт – 100 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Компот из сухофруктов -200гр.

**8 День**

Суп молочный с макарон. изд. – 250 гр.

Яйцо вареное -1 шт.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Сыр – 15 гр.

Чай с лимоном -200гр.

**9 День**

Творожный пудинг с изюмом – 200 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Сыр – 15 гр.

Кофейный напиток – 200 гр.

Яблоки -150 гр.

**10 День**

Овощи свежие (помидор) – 60 гр.

Макароны отварные - 150 гр.

Тефтели мясные -90 гр.

Батон нарезной – 40 гр.

Масло сливочное – 10 гр.

Хлеб дарницкий – 40 гр.

Чай с лимоном -200гр.

Апельсин – 150 гр.